

CARDÁPIO - LANCHE Educ. Infantil**Semana de 03-07/ Outubro**

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma tradicional com queijo branco	maçã vermelha	suco de uva, sem açúcar
3a-feira	bolo de agrião com aveia e carinho	abacaxi	suco natural
4a-feira	pão francês com carne moída	laranja	suco natural
5a-feira	cookies caseiros, com afeto	banana	água de côco
6a-feira	pão de queijo	goiaba	suco natural

Semana de 10-14/Outubro

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	ovo cozido e torrada	maçã vermelha	suco natural
3a-feira	bolo de beterraba com aveia e carinho	mamão	água de côco
4a-feira		Feriado	
5a-feira	mini panquecas com geléia caseira e requeijão	manga	suco natural
6a-feira	pão de milho com requeijão	laranja	suco natural

Semana de 17-21/Outubro

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão fofinho com requeijão	ameixa	suco de uva, sem açúcar
3a-feira	bolo de banana com aveia e carinho	laranja	suco natural
4a-feira	pão caseiro com queijo branco	abacaxi	suco natural
5a-feira	pão de queijo	banana	suco natural
6a-feira	waffle com geléia caseira e requeijão	melancia	água de côco

Semana de 24-28/Outubro

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma integral com queijo branco	maçã vermelha	água de côco
3a-feira	bolo de laranja com aveia e carinho	mamão	suco natural
4a-feira	rosca doce caseira	banana	suco de uva, sem açúcar
5a-feira	mini esfihas de carne	melancia	suco natural
6a-feira	cookies caseiros e deliciosos de aveia	laranja	suco natural