

### Cardápio lanche integral Educação Infantil / Novembro

Semana de 31-04/Novembro			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha com requeijão e queijo amarelo	laranja	água de côco
3a-feira	pizza caseira	maçã vermelha	suco natural
4a-feira	Feriado		
5a-feira	bolo de cenoura com aveia	melancia	suco natural
6a-feira	waffle com requeijão	banana	suco de uva

Semana de 07-11/Novembro			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha integral com requeijão e queijo branco	melancia	suco natural
3a-feira	queijo quente com pão caseiro	manga	suco natural
4a-feira	bolo de pão de queijo	cenouras crocantes	suco natural
5a-feira	bolo de nesquik com aveia	maçã vermelha	suco de uva
6a-feira	pão francês com queijo	banana	água de côco

Semana de 14-18/Novembro			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	Feriado		
3a-feira	Feriado		
4a-feira	cookies com aveia	banana	água de côco
5a-feira	bolo de chocolate com aveia	abacaxi	suco natural
6a-feira	quibe caseiro	tomate cereja	suco de uva

Semana de 21-25/Novembro			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma integral com queijo derretido	abacaxi	suco natural
3a-feira	pão francês com carne moída	melancia	água de côco
4a-feira	cookies caseiros de aveia	banana	suco de uva
5a-feira	bolo de banana com aveia	laranja	suco natural
6a-feira	pão bolinha com queijo branco	maçã verde	suco natural

Semana de 28-02/Dezembro			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha integral com requeijão	maçã vermelha	água de côco
3a-feira	waffle com geléia	manga	suco natural
4a-feira	quibe assado	laranja	suco natural
5a-feira	bolo de cenoura com aveia	abacaxi	suco de uva
6a-feira	bolo de pão de queijo	melancia	suco natural