

Cardápio lanche integral Educação Infantil / Setembro

| Semana de 29-02/Setembro | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------------|---------------|
| Dia | Alimento Principal | Complemento | Bebida |
| 2a-feira | pão de queijo | maçã vermelha | água de côco |
| 3a-feira | pizza caseira | laranja | suco natural |
| 4a-feira | waffle com requeijão | pera | chá |
| 5a-feira | bolo de cenoura com aveia | tomate cereja | suco natural |
| 6a-feira | queijo quente no pão de forma | banana | suco de uva |

| Semana de 05-09/Setembro | | | |
|---------------------------------|--|--------------------|---------------|
| Dia | Alimento Principal | Complemento | Bebida |
| 2a-feira | bisnaguinha integral com requeijão e queijo branco | melancia | suco de caju |
| 3a-feira | queijo quente com pão caseiro | manga | cha |
| 4a-feira | | feriado | |
| 5a-feira | bolo de nesquik com aveia | maçã vermelha | suco de uva |
| 6a-feira | pão francês com queijo | banana | água de côco |

| Semana de 12-16/Setembro | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------------|---------------|
| Dia | Alimento Principal | Complemento | Bebida |
| 2a-feira | chipa | maçã vermelha | suco natural |
| 3a-feira | pizza caseira | laranja | suco natural |
| 4a-feira | cookies de baunilha com aveia | banana | água de côco |
| 5a-feira | bolo de chocolate com aveia | abacaxi | suco natural |
| 6a-feira | quibe caseiro | tomate cereja | suco de uva |

| Semana de 19-23/Setembro | | | |
|---------------------------------|--|--------------------|---------------|
| Dia | Alimento Principal | Complemento | Bebida |
| 2a-feira | pão de forma integral com queijo derretido | abacaxi | água de côco |
| 3a-feira | pão francês com carne moída | melancia | suco natural |
| 4a-feira | cookies caseiros de aveia | banana | chá |
| 5a-feira | bolo de banana com aveia | laranja | suco natural |
| 6a-feira | pão bolinha com queijo branco | maçã vermelha | suco de uva |

| Semana de 26-30/Setembro | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------------|
| Dia | Alimento Principal | Complemento | Bebida |
| 2a-feira | bisnaguinha integral com requeijão | maçã vermelha | suco de caju com laranja |
| 3a-feira | waffle com geléia | manga | suco natural |
| 4a-feira | mini esfihas de carne | laranja | suco natural |
| 5a-feira | bolo de cenoura com aveia | abacaxi | chá de camomila |
| 6a-feira | bolo de pão de queijo | banana | água de côco |