

Cardápio lanche Integral Mamá / Agosto

Semana de 01-05/Agosto			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de queijo	maçã vermelha	suco de uva
3a-feira	queijo quente com pão de forma	poncã	suco natural
4a-feira	cookies caseiros	laranja	suco natural
5a-feira	bolo de banana com aveia	cenoura crocante	chá
6a-feira	waffle com requeijão	banana	água de côco

Semana de 08-12/Agosto			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma integral com queijo	pêra	água de côco
3a-feira	pão na chapa	maçã vermelha	chá
4a-feira	pizza caseira	laranja	suco de uva
5a-feira	bolo de iogurte com aveia	morango	suco natural
6a-feira	cookies de aveia	poncã	suco natural

Semana de 15-19/Agosto			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	mini esfihas de carne	laranja	suco natural
3a-feira	queijo quente no pão caseiro	poncã	suco natural
4a-feira	cookies de aveia	banana	água de côco
5a-feira	bolo de laranja com aveia	maçã vermelha	suco natural
6a-feira	pão de queijo	morango	suco de caju com laranja

Semana de 22-26/Agosto			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma tradicional com queijo branco e pepino	tomates cereja	suco natural
3a-feira	pão francês com carne moída	banana	suco de caju com laranja
4a-feira	pizza caseira	mamão	água de côco
5a-feira	bolo de cenoura com aveia	laranja	suco natural
6a-feira	mini pão bolinha com queijo amarelo	maçã vermelha	suco de uva

Semana de 29-02/Setembro			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha integral com requeijão	tomates vermelhos	suco de caju
3a-feira	queijo quente com pão caseiro	poncã	suco natural
4a-feira	waffle com requeijão	laranja	suco natural
5a-feira	bolo de cenoura com aveia	cenouras deliciosas	suco de uva
6a-feira	pão de queijo	banana	água de côco