

Semana de 06-10/Junho

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de queijo	tomates vermelhos	suco natural
3a-feira	queijo quente com pão caseiro	maçã verde	suco de uva, sem açúcar
4a-feira	queijo branco/tomatinhos/orégano	cenoura crocante	suco natural
5a-feira	bolo de cenoura com aveia	laranja	chá
6a-feira	ovo cozido com biscoito de polvilho	banana	água de côco

Semana de 13-17/Junho

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão francês com manteiga quentinho	pêra	suco de uva, sem açúcar
3a-feira	milho verde cozido	maçã vermelha	chá
4a-feira	pizza caseira com rodelas de tomate	manga	suco natural
5a-feira	Feriado		
6a-feira	Feriado		

Semana de 20-24/Junho

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha com queijo branco	laranja	suco natural
3a-feira	mini esfihas de frango	banana	chá
4a-feira	bolo de iogurte com aveia	mexerica	água de côco
5a-feira	bolo de laranja com aveia	abacaxi com hortelã	suco natural
6a-feira	quibe assado	pêra	suco de caju com laranja sem açúcar

Semana de 27-01/Julho

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de queijo	abacaxi	suco de uva, sem açúcar
3a-feira	mini pão bolinha com queijo amarelo	carambola	suco natural
4a-feira	pão de milho com requeijão	tomates vermelhos	chá
5a-feira	bolo de agrião com aveia	laranja	suco natural
6a-feira	Início de Férias		