

Semana de 02-06/Maio			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de queijo	tomates vermelhos	suco de uva, sem açúcar
3a-feira	queijo quente com pão de forma	maçã verde	suco natural
4a-feira	queijo branco/tomatinhos/orégano	laranja	suco natural
5a-feira	bolo de banana com aveia	cenoura crocante	chá
6a-feira	ovo cozido com biscoito de polvilho	banana	água de côco

Semana de 09-13/Maio			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma integral com queijo	pêra	água de côco
3a-feira	milho verde cozido	maçã vermelha	chá
4a-feira	pizza caseira	laranja	suco de uva, sem açúcar
5a-feira	bolo de iogurte com aveia	manga	suco natural
6a-feira	cookies de aveia	kiwi	suco natural

Semana de 16-20/Maio			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	mini esfihas de carne	laranja	suco natural
3a-feira	queijo quente no pão caseiro	tangerina	água saborizada
4a-feira	cookies de aveia	banana	água de côco
5a-feira	bolo de laranja com aveia	maçã vermelha	chá
6a-feira	quibe assado	manga	suco de caju com laranja sem açúcar

Semana de 23-27/Maio			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma tradicional com queijo branco e pepino	pera	suco natural
3a-feira	pão na chapa	banana	suco de caju com laranja sem açúcar
4a-feira	palitinho crocante de queijo	tomates vermelhos	chá
5a-feira	bolo de agrião com aveia	laranja	suco natural
6a-feira	mini pão bolinha com queijo amarelo	maçã vermelha	suco de uva, sem açúcar

Semana de 30-03/Junho			
Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha integral com requeijão	tomates vermelhos	suco de caju
3a-feira	queijo quente com pão caseiro	manga	suco natural
4a-feira	waffle com requeijão	laranja	suco natural
5a-feira	bolo de cenoura com aveia	cenouras deliciosas	suco de uva, sem açúcar
6a-feira	queijo branco/tomatinhos/orégano	banana	água de côco