

<b>Semana de 04-08/Abril</b>			
<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão de queijo	tomates vermelhinhos	suco natural
3a-feira	queijo quente com pão caseiro	maçã verde	suco de uva, sem açúcar
4a-feira	queijo branco/tomatinhos/orégano	laranja	suco natural
5a-feira	bolo de cenoura com aveia	cenoura crocante	chá
6a-feira	ovo cozido com biscoito de polvilho	banana	água de côco

<b>Semana de 11-15/Abril</b>			
<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão francês com manteiga quentinho	pêra	suco de uva, sem açúcar
3a-feira	milho verde cozido	maçã vermelha	chá
4a-feira	pizza caseira com rodela de tomate	manga	suco sem açúcar
5a-feira	banana bread	laranja	suco sem açúcar
6a-feira	Feriado		

<b>Semana de 18-22/Abril</b>			
<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão de queijo	laranja	suco sem açúcar
3a-feira	mini esfihas de frango	banana	chá
4a-feira	bolo de iogurte com aveia	caqui	água de côco
5a-feira	Feriado		
6a-feira			

<b>Semana de 25-29/Abril</b>			
<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	bisnaguinha com queijo branco	abacaxi	suco de uva, sem açúcar
3a-feira	petit suíço caseiro e torrada	goiaba	suco sem açúcar
4a-feira	pão de milho com requeijão	tomates vermelhos	chá
5a-feira	bolo de agrião com aveia	laranja	suco sem açúcar
6a-feira	mini pão bolinha com queijo amarelo	maçã vermelha	água de côco