

**CARDÁPIO - LANCHE - FUND. I****Semana de 31-04/Fevereiro KIT LANCHE**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	bisnaguinha com requeijão e queijo amarelo	maçã vermelha	suco natural de uva
3a-feira	cup cake de cenoura com aveia, sabor delicado e saboroso	manga	água de côco
4a-feira	pão de forma caseiro e queijo amarelo	laranja	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira	cookies caseiros, com afeto	banana	leite com chocolate em pó e açúcar mascavo
6a-feira	pão de queijo	ameixa	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal

**Semana de 07-11/Fevereiro KIT LANCHE**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão de forma integral com presunto	pera	água de côco
3a-feira	cup cake de baunilha com aveia	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	ovo cozido e uva passas brancas	banana	suco natural de caju
5a-feira	mini pão bolinha de milho e creme de ricota	ameixa	iogurte
6a-feira	pizza caseira deliciosa	laranja	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal

**Semana de 14-18/Fevereiro KIT LANCHE**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão francês com carne moída	maçã verde	suco natural de uva
3a-feira	cup cake de iogurte com aveia	manga	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	mini pão bolinha com queijo branco	melão delicioso	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira	torrada e enroladinho: queijo e presunto	banana	iogurte
6a-feira	waffle com geléia	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal

**Semana de 21-25/Fevereiro KIT LANCHE**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão de forma tradicional com queijo amarelo	pera	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
3a-feira	cup cake de chocolate com aveia	manga	água de côco
4a-feira	waffle caseiro	banana	leite com chocolate em pó
5a-feira	pão de queijo	laranja	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	pipoca	maçã vermelha	suco natural de uva