



*A Moça Da Torta*  
BOM GOSTO ALÉM DA TORTA

CONSULTORIA NUTRICIONAL  
KARINE DURÃES (CRN 19559)  
ESPECIALIZADA EM PEDIATRIA PELA FMUSP  
(11) 96435-5981

**CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - LANCHE INFANTIL - PERÍODO DE 29-03 DE DEZEMBRO DE 2021**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão francês com requeijão	melancia docinha	suco natural de caju
3a-feira	cup cake de ovomaltine com aveia	manga deliciosa	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	pão de forma caseiro delicioso com queijo	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira	pão de queijo	banana	leite com chocolate
6a-feira	pizza caseira...para se divertir	laranja docinha	iogurte batido

**CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - KIT LANCHE - PERÍODO DE 29-03 DE DEZEMBRO DE 2021**

<b>Dia</b>	<b>Alimento Principal</b>	<b>Complemento</b>	<b>Bebida</b>
2a-feira	pão francês com requeijão	melancia docinha	suco natural de caju
3a-feira	cup cake de ovomaltine com aveia	manga deliciosa	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	pão de forma caseiro delicioso com queijo	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira	pão de queijo	banana	leite com chocolate
6a-feira	pizza caseira...para se divertir	laranja docinha	iogurte batido