

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAVOTA - LANCHE INFANTIL - PERÍODO DE 22-26/NOVEMBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma com requeijão e queijo amarelo	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
3a-feira	cup cake de cenoura com aveia	manga docinha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	pão caseiro, delicioso com queijo branco e orégano	tomatinhos cereja	iogurte batido
5a-feira	cinnamon caseiro	banana	leite com chocolate
6a-feira	waffle caseiro	pessego	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAVOTA - KIT LANCHE - PERÍODO DE 22-26/NOVEMBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma com requeijão e queijo amarelo	maçã vermelha	leite com chocolate
3a-feira	cup cake de cenoura com aveia	manga docinha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	pão caseiro, delicioso com queijo branco e orégano	tomatinhos cereja	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira	cinnamon caseiro	banana	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	waffle caseiro	pessego	iogurte batido