



A Moça Da Torta
BOM GOSTO ALÉM DA TORTA

CONSULTORIA NUTRICIONAL
KARINE DURÃES (CRN 19559)
ESPECIALIZADA EM PEDIATRIA PELA FMUSP
(11) 96435-5981

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - LANCHE INFANTIL - PERÍODO DE 01-05/NOVEMBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira			
3a-feira		feriado	
4a-feira	bisnaguinha com requeijão	maçã vermelha	suco natural de caju
5a-feira	cup cake de fubá com aveia	melancia	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	pão de milho caseiro com queijo amarelo, uma fofura só	melão amarelinho e doce	leite com chocolate

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - KIT LANCHE - PERÍODO DE 01-05/NOVEMBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira			
3a-feira		feriado	
4a-feira	bisnaguinha com requeijão	maçã vermelha	suco natural de caju
5a-feira	cup cake de fubá com aveia	melancia	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	pão de milho caseiro com queijo amarelo, uma fofura só	melão amarelinho e doce	leite com chocolate