



A Moça Da Torta
BOM GOSTO ALÉM DA TORTA

CONSULTORIA NUTRICIONAL
KARINE DURÃES (CRN 19559)
ESPECIALIZADA EM PEDIATRIA PELA FMUSP
(11) 96435-5981

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - LANCHE INFANTIL - PERÍODO DE 25-29/OUTUBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma com queijo branco	maçã vermelha	leite com chocolate em pó
3a-feira	cup cake de baunilha com aveia, sabor delicado e saboroso	manga	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	cookies caseiros: com afeto	melancia	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira	pão de queijo	mamão formosa e morangos	suco natural de uva
6a-feira	mini panquecas americanas	banana	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - KIT LANCHE - PERÍODO DE 25-29/OUTUBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	pão de forma com queijo branco	maçã vermelha	leite com chocolate em pó
3a-feira	cup cake de baunilha com aveia, sabor delicado e saboroso	manga	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	cookies caseiros: com afeto	melancia	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
5a-feira	pão de queijo	mamão formosa e morangos	suco natural de uva
6a-feira	mini panquecas americanas	banana	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal