



A Moça Da Torta
BOM GOSTO ALÉM DA TORTA

CONSULTORIA NUTRICIONAL
KARINE DURÃES (CRN 19559)
ESPECIALIZADA EM PEDIATRIA PELA FMUSP
(11) 96435-5981

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - LANCHE INFANTIL - PERÍODO DE 11-15/OUTUBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira			
3a-feira		feriado	
4a-feira	bisnaguinha com queijo amarelo	melão amarelo/uva picada	suco natural de uva
5a-feira	cup cake de cenoura com aveia	banana	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	pizza caseira e festa, afinal de contas, somos crianças!!!	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - KIT LANCHE - PERÍODO DE 11-15/OUTUBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira			
3a-feira		feriado	
4a-feira	bisnaguinha com queijo amarelo	melão amarelo/uva picada	suco natural de uva
5a-feira	cup cake de cenoura com aveia	banana	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	pizza caseira e festa, afinal de contas, somos crianças!!!	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal