



A Moça Da Torta
BOM GOSTO ALÉM DA TORTA

CONSULTORIA NUTRICIONAL
KARINE DURÃES (CRN 19559)
ESPECIALIZADA EM PEDIATRIA PELA FMUSP
(11) 96435-5981

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - LANCHE INFANTIL - PERÍODO DE 04-08/OUTUBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha com requeijão	pera docinha	suco natural de caju com limão
3a-feira	cup cake de fubá com aveia	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	mini pão bolinha caseiro com presunto	melão amarelo/uvras deliciosas	leite com chocolate em pó
5a-feira	ovo cozido e uva passas	banana	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	pão de queijo	laranja	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal

CARDÁPIO DA ESCOLA FERNÃO GAIVOTA - KIT LANCHE - PERÍODO DE 04-08/OUTUBRO DE 2021

Dia	Alimento Principal	Complemento	Bebida
2a-feira	bisnaguinha com requeijão	pera docinha	suco natural de caju com limão
3a-feira	cup cake de fubá com aveia	maçã vermelha	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
4a-feira	mini pão bolinha caseiro com presunto	melão amarelo/uvras deliciosas	leite com chocolate em pó
5a-feira	ovo cozido e uva passas	banana	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal
6a-feira	pão de queijo	laranja	suco de fruta fresca, levemente adoçado com açúcar cristal